

REAGUJESZ - RATUJESZ!

INFORMATOR DLA OSÓB ZAGROŻONYCH PRZEMOCĄ



ŻYRARDÓW, 2025



SPRAWDŹ! CZY W TWOIM DOMU JEST PRZEMOC?

Zaznacz X jeśli to Ciebie dotyczy:

Mój partner/moja partnerka

- ☐ • obraża mnie i poniża
- ☐ • mówi, że sobie bez niego/bez niej nie poradzę
- ☐ • bije mnie
- ☐ • rozkazuje mi, co mam robić
- ☐ • zmusza mnie do współżycia
- ☐ • awanturuje się, gdy nie zrobię czegoś na czas, albo nie tak, jak sobie tego życzy
- ☐ • zabrania mi chodzenia do pracy lub do szkoły
- ☐ • podejrzewa, że go/ją zdradzam, jest zazdrosny/zazdrosna
- ☐ • nie daje mi pieniędzy na prowadzenie domu, kontroluje wszystkie moje wydatki
- ☐ • zabiera mi dokumenty i pieniądze
- ☐ • grozi mi bronią, nożem, siekierą, widłami itp.
- ☐ • niszczy celowo moje rzeczy osobiste
- ☐ • grozi, że skrzywdzi moich najbliższych
- ☐ • zabrania mi spotykać się z rodziną i znajomymi
- ☐ • krytykuje i wyśmiewa wszystko, co mówię i robię
- ☐ • grozi, że odbierze mi dzieci
- ☐ • mówi, że jestem chory/chora psychicznie
- ☐ • krzyczy na mnie
- ☐ • reaguje agresywnie, gdy mówię, że za dużo pije lub proszę, aby coś zrobił/zrobiła w domu



Jeśli odpowiedziałeś/odpowiedziałaś twierdząco na któreś pytanie,
zgłoś się po pomoc.

CZYM JEST PRZEMOC DOMOWA?

Przemoc domowa to zachowanie, którego celem jest kontrolowanie i podporządkowanie osoby bliskiej. Prowadzi lub może prowadzić do krzywdy fizycznej, psychicznej, seksualnej, ekonomicznej bądź cierpienia osoby bliskiej, narusza jej prawa i wolności.

Przemoc fizyczna to każde zachowanie, którego celem jest zadanie bólu fizycznego, uszkodzenie ciała, pogorszenie zdrowia lub pozbawianie życia ofiary.



Przykłady: bicie, policzkowanie, popychanie, ciągnięcie za włosy, wykręcanie rąk, kopanie, duszenie, zadawanie ran, odmawianie koniecznej pomocy medycznej, pozbawianie jedzenia, picia, snu, zmuszanie do zażywania alkoholu, narkotyków.

Przemoc seksualna to każde zachowanie mające na celu zmuszenie ofiary do podjęcia współżycia lub niechcianych zachowań seksualnych bądź zdeprecjonowanie jej seksualności.



Przykłady: obmacywanie, gwałcenie, zmuszanie do uprawiania nieakceptowanych form współżycia, zmuszanie do współżycia z innymi osobami, wyśmiewanie preferencji seksualnych.

CZYM JEST PRZEMOC DOMOWA?

Przemoc psychiczna to każde zachowanie, którego celem jest zmniejszenie poczucia własnej wartości, wzbudzenie w ofierze strachu oraz pozbawianie jej poczucia bezpieczeństwa i kontroli nad własnym życiem.



Przykłady: ciągłe krytykowanie, umniejszanie godności, oskarżanie, grożenie, upokarzanie, poniżanie, wyzywanie, wmawianie choroby psychicznej, grożenie odebraniem

dzieci, izolowanie od rodziny i przyjaciół, wrogie nastawianie dzieci, zabranianie opuszczania domu, stałe kontrolowanie.

Przemoc ekonomiczna to każde zachowanie, którego celem jest ekonomiczne uzależnienie ofiary od sprawcy lub pasożytowanie na jej pracy i zasobach materialnych.



Przykłady: zabieranie wynagrodzenia, kart kredytowych, zakazywanie pracy zawodowej, niszczenie rzeczy, odmawianie pieniędzy na dom, kontrolowanie wydatków, ukrywanie informacji o finansach rodziny, zmuszanie do podpisywania zobowiązań (np. kredyt, weksel).

CECHY PRZEMOCY

jest intencjonalna
(jest świadomym i zamierzonym
działaniem sprawcy)

siły stron
są nierównomierne

narusza prawa
i dobra osobiste

powoduje cierpienie
i ból

Znęcanie się fizyczne lub psychiczne

- to przestępstwo określone w art. 207 Kodeksu karnego
- polega na powtarzanych przez sprawcę w pewnym przedziale czasu negatywnych zachowaniach skierowanych wobec pokrzywdzonego.
- **Znęcanie się fizyczne** polega na zadaniu bólu fizycznego, np. biciu, duszeniu, popychaniu, uderzaniu przedmiotami.
- **Znęcanie się psychiczne** polega na lżeniu, poniżaniu, wyszydzaniu, straszaniu, niszczeniu rzeczy. Orzecznictwo Sądu Najwyższego podkreśla, że pojęcie „znęcania się” zawiera istnienie przewagi sprawcy nad osobą pokrzywdzoną, któremu nie może się ona przeciwstawić lub może to uczynić tylko w niewielkim stopniu.

SKUTKI PRZEMOCY

Jeśli przez lata pozostajesz w związku, w którym doznajesz przemocy, wpływa to na twoją psychikę i zachowanie. Zmiany te mogą się objawiać m.in. w tym, że:

- masz przekonanie, że nie masz wpływu na bieg wydarzeń, rezygnujesz z walki, zaczynasz zachowywać się biernie – nie podejmujesz żadnych działań, aby zmienić swoją sytuację;
- tracisz wiarę we własne siły i własną wartość;
- ogarnia cię zmęczenie, apatia, wykazujesz mniejsze zainteresowanie światem;
- odczuwasz silne poczucie winy i wstydu;
- wykazujesz objawy depresji – masz napady płaczu, ataki paniki i lęku, nadmiernej drażliwości i nerwowości;
- zaczynasz mieć problemy ze snem i łaknieniem;
- wykazujesz skłonności autodestrukcyjne – sięgasz po alkohol, narkotyki i inne używki, myślisz o samobójstwie lub nawet podejmujesz próby odebrania sobie życia, celowo wchodzisz w ryzykowne sytuacje;
- tracisz zaufanie do ludzi i zaczynasz unikać bliższych kontaktów z nimi – zamykasz się w sobie.

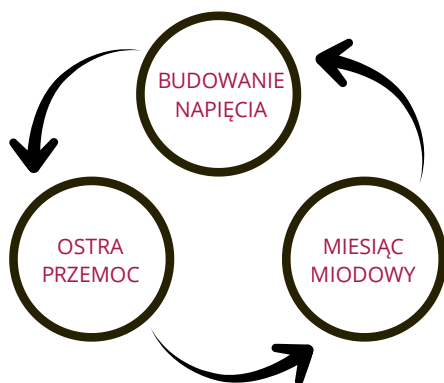
Wbrew temu, co może mówić sprawca, twój obecny stan psychiczny nie wynika z twoich cech czy skłonności.

To naturalna reakcja na bardzo trudną sytuację, w której się znalazłaś/znałeś.

Takie myśli i zachowania pojawiają się u wielu osób, które przez długi czas doświadczały przemocy ze strony partnera lub partnerki.

CYKL PRZEMOCY

Historia relacji, w których pojawia się przemoc, może wyglądać różnie, jednak zwykle nie jest to pojedyncze zdarzenie. Najczęściej przemoc ma charakter powtarzalny i długotrwały, pojawiając się w określonych cyklach. W wielu związkach można zauważyć typowe etapy, które następują po sobie.



I. FAZA BUDOWANIA NAPIĘCIA

W tej części cyklu atmosfera stopniowo się pogarsza. Sprawca zaczyna wyzywać, krytykować, ośmieszać lub upokarzać. Bywa pobudzony, łatwo się irytuje i coraz szybciej wpada w złość. Mogą pojawiać się drobniejsze formy przemocy fizycznej, które bagatelizuje lub usprawiedliwia.

Osoba poszkodowana natomiast próbuje zachowywać szczególną ostrożność, aby go nie rozzłościć. Widzi, że jego zachowanie się zmienia, jednak często przekonuje samą siebie, że to ona zawiniła.

II. FAZY PRZEMOCY FIZYCZNEJ

Eskalacja napięcia prowadzi w końcu do zagrażających zdrowiu i życiu aktów przemocy fizycznej, którym zwykle towarzyszy skrajna agresja werbalna. Ta faza cyklu jest krótka i cechuje ją ogromna brutalność. W tym czasie osoba poszkodowana może doznać poważnych obrażeń. Sprawca sprawia wrażenie jakby był w amoku i nie zdawał sobie sprawy z tego, co robi. Ofiara często pomniejsza rozmiary obrażeń, aby uspokoić sprawcę.

III. FAZA MIESIĄCA MIODOWEGO

Sprawca wyraża żal i przeprasza za swoje zachowanie. Jest opiekuńczy i nadskakujący. Przynosi prezenty i obiecuje, że już nigdy więcej nikogo nie skrzywdzi. Osoba poszkodowana chce wierzyć zapewnieniom partnera, iż się zmieni i znowu będzie jak dawniej. Postanawia dać mu kolejną szansę i pozostaje w związku. Czuje się odpowiedzialna za partnera i własną krzywdę. Faza trzecia kończy się narastaniem napięcia.

Cykl przemocy powtarza się często w krótszych okresach, przyjmując coraz brutalniejsze formy! Opisany powyżej mechanizm nie występuje zawsze. Dynamika związku, w którym występuje przemoc, bywa różna. Dla związków o długim stażu charakterystyczne mogą być np. tzw. „okresy ciszy”.

MASZ PRAWA



TWOJE PODSTAWOWE PRAWA

- Masz prawo żyć w rodzinie wolnej od przemocy.
- Masz prawo do ochrony prawnej życia, zdrowia, godności, czci i dobrego imienia, a także do samodzielnego decydowania o swoim życiu osobistym.
- Masz prawo żądać od organów państwa ochrony siebie, oraz swoich dzieci przed przemocą lub okrucieństwem — także wtedy, gdy sprawcą jest osoba najbliższa.

M A S Z P R A W A

PRAWA DOTYCZĄCE OCHRONY I BEZPIECZEŃSTWA

- Masz prawo żądać od policji, prokuratury lub sądu zapewnienia Ci bezpieczeństwa, w tym izolowania osoby stosującej przemoc.
- Możesz żądać:
 - zatrzymania sprawcy przez Policję,
 - nakazania mu opuszczenia wspólnego mieszkania przez prokuratora lub sąd,
 - zakazu kontaktowania się z Tobą lub
 - zakazu zbliżania się do Ciebie na określoną odległość.
- Masz prawo żądać wszczęcia procedury „**Niebieskiej Karty**” przez przedstawicieli:
 - pomocy społecznej,
 - Policji,
 - oświaty,
 - ochrony zdrowia
 - gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych
- Możesz również samodzielnie złożyć w sądzie cywilnym wniosek o zobowiązanie sprawcy do opuszczenia wspólnego mieszkania, nawet jeśli nie zdecydowałaś/-eś się jeszcze na zgłoszenie sprawy Policji.



MASZ PRAWA

PRAWA DOTYCZĄCE POMOCY I WSPARCIA



- Masz prawo do pomocy ze strony instytucji publicznych, w tym:
 - schronienia dla Ciebie i Twoich dzieci w specjalistycznym ośrodku wsparcia — bez skierowania i bez względu na dochód, na okres do trzech miesięcy (z możliwością przedłużenia),
 - natychmiastowej pomocy psychologicznej i prawnej,
 - szybkiego zapewnienia opieki medycznej, gdy wymaga tego Twój stan zdrowia,
 - darmowego poradnictwa: medycznego, prawnego, psychologicznego i socjalnego.
- Masz prawo do pomocy lekarskiej, w tym do otrzymania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego opisującego obrażenia powstałe w wyniku przemocy.

**TO OSOBA STOSUJĄCA PRZEMOC MUSI LICZYĆ SIĘ Z TYM,
ŻE BĘDZIE MUSIAŁA OPUŚCIĆ MIESZKANIE!**

M A S Z P R A W A

PRAWA DOTYCZĄCE POSTĘPOWANIA KARNEGO I CYWILNEGO



- Masz prawo żądać od organów ścigania wszczęcia postępowania przygotowawczego wobec osoby stosującej przemoc i — w razie potrzeby — jej izolacji.
- Masz prawo brać czynny udział w postępowaniu przed prokuratorem i sądem jako strona, w tym:
 - przeglądać akta sprawy,
 - składać własne wnioski dowodowe (np. o przesłuchanie konkretnych osób),
 - zaskarżać decyzje i orzeczenia.

**TO OSOBA STOSUJĄCA PRZEMOC MUSI LICZYĆ SIĘ Z TYM,
ŻE BĘDZIE MUSIAŁA OPUŚCIĆ MIESZKANIE!**

PLAN BEZPIECZEŃSTWA



Jeśli żyjesz w związku, w którym dochodzi do przemocy, zapoznaj się z poniższymi wskazówkami i przygotuj własny plan bezpieczeństwa. Może on pewnego dnia ochronić życie Twoje i Twoich dzieci.

- Obserwuj zachowanie partnera/partnerki i ucz się rozpoznawać sygnały, które mogą świadczyć o nadchodzącym wybuchu agresji.
- Naucz dzieci, jak zadzwonić na policję i w jaki sposób poprosić o pomoc.
- Jeśli w domu są różne wyjścia – pokaż dzieciom, jak z nich korzystać w sytuacji zagrożenia.
- Ustal miejsca i osoby, do których możesz szybko zwrócić się o schronienie (np. sąsiedzi, rodzina, bliscy znajomi).
- Spisz najważniejsze numery telefonów i adresy, a listę ukryj w bezpiecznym miejscu.
- Przygotuj zapas ubrań, obuwia i podstawowych rzeczy – możesz zostawić je u kogoś zaufanego.
- Odłóż i schowaj tyle pieniędzy, ile jesteś w stanie, nawet niewielkie kwoty mogą okazać się kluczowe.
- Przechowuj w ukryciu ważne dokumenty, m.in. dowód osobisty, paszport, akty urodzenia dzieci, dokumenty finansowe, ubezpieczenia, prawo jazdy, dokumenty samochodu, umowy najmu, obdukcje lekarskie itp.

PLAN BEZPIECZEŃSTWA



- Zrób zapasowy komplet kluczy do mieszkania i samochodu, schowaj go w bezpiecznym miejscu.
- Staraj się utrzymywać w samochodzie odpowiednią ilość paliwa, aby w razie potrzeby móc szybko odjechać.
- Porozmawiaj z zaufanymi osobami i ustalcie dyskretny sygnał, który oznacza, że potrzebujesz natychmiastowej pomocy.
- Poproś sąsiadów, by reagowali – niech dzwonią na policję, jeśli usłyszą niepokojące odgłosy z Twojego domu. Nie obawiaj się wyjść na klatkę lub przed dom, by wezwać pomoc.
- Przygotuj plan ucieczki – zastanów się, gdzie możesz przenocować z dziećmi, jeśli zajdzie taka potrzeba (rodzina, znajomi, ośrodek wsparcia).
- W razie zagrożenia wzywaj policję. Masz prawo żądać założenia **Niebieskiej Karty** oraz zatrzymania sprawcy, jeśli obawiasz się o swoje zdrowie lub życie.
- Porozmawiaj o swojej sytuacji z dzielnicowym – jego wsparcie może okazać się bardzo pomocne.
- Poproś lekarza o dokładne udokumentowanie obrażeń w dokumentacji medycznej.

NIEBIESKA KARTA



„Niebieska karta” to procedura, która nakazuje powołanie grupy diagnostyczno-pomocowej w związku z uzasadnionym podejrzeniem stosowania przemocy domowej.

Grupę diagnostyczno-pomocową powołuje zespół interdyscyplinarny na terenie miejsca zamieszkania osoby pokrzywdzonej w terminie 3 dni od dnia otrzymania zgłoszenia o podejrzeniu wystąpienia przemocy domowej.

Zespół ten skoncentrowany jest na tworzeniu warunków umożliwiających realizację zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej oraz inicjuje działania w stosunku do osób doznających przemocy oraz osób stosujących przemoc domową.

Do zadań grupy diagnostyczno-pomocowej należy:

- dokonanie oceny sytuacji domowej osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową;
- uruchomienie i realizacja procedury „Niebieskie Karty” w przypadku potwierdzenia podejrzenia wystąpienia przemocy domowej;
- występowanie do zespołu interdyscyplinarnego z wnioskiem o skierowanie osoby stosującej przemoc domową do uczestnictwa w programach korekcyjno-edukacyjnych lub w programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową;
- informowanie przewodniczącego zespołu interdyscyplinarnego o efektach podjętych działań w ramach procedury „Niebieskie Karty”.

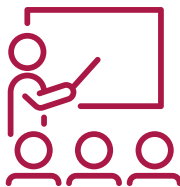
NIEBIESKA KARTA



Grupę diagnostyczno-pomocową tworzą **pracownik socjalny i funkcjonariusz policji – dzielnicowy**. Skład grupy może być poszerzany o innych **specjalistów**, np. **nauczyciela, pedagoga, psychologa, terapeutę, asystenta rodziny, przedstawiciela gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych**.

Do zadań pracownika socjalnego należy m.in. praca z osobą doznającą przemocy domowej oraz opracowanie **indywidualnego planu pomocy**, zgodnie z potrzebami.

Policjant podejmuje działania wobec osoby stosującej przemoc domową, informuje ją o konsekwencjach prawnych jej czynów i motywuje do zaprzestania stosowania przemocy. Funkcjonariusz policji może wystąpić do zespołu interdyscyplinarnego z wnioskiem o skierowanie osoby stosującej przemoc domową do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym lub psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową.



NIEBIESKA KARTA

Procedura „Niebieskiej Karty” jest uruchamiana niezależnie od innych prowadzonych postępowań — karnych, rodzinnych czy cywilnych. Jej celem jest skoordynowana współpraca służb zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy domowej oraz zapobieganie dalszym aktom przemocy.

W procedurze zakłada się udział osoby doświadczającej przemocy, m.in. na etapie zgłoszenia sytuacji – w ramach formularza „Niebieska Karta – część A”.

Wszczęcie procedury nie wymaga zgody osoby pokrzywdzonej.

Formularz „A” mogą wypełnić przedstawiciele służb, którzy w trakcie wykonywania obowiązków powezmą podejrzenie, że w danej rodzinie dochodzi do przemocy, w tym:

- policjant,
- pracownik socjalny,
- lekarz, pielęgniarka lub ratownik medyczny,
- nauczyciel lub inny pracownik oświaty,
- członek gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

Część „A” służy zebraniu podstawowych informacji o sytuacji, m.in.:

- danych osób zaangażowanych (osoby doświadczającej przemocy oraz osoby stosującej przemoc),
- rodzaju, czasie trwania i okolicznościach przemocy,
- miejscu zdarzenia,
- ewentualnych świadkach.

NIEBIESKA KARTA

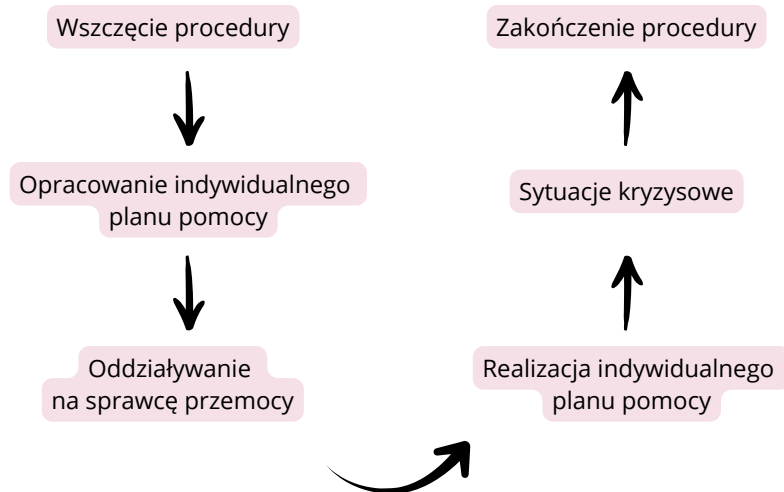
Informacje zbiera się w sposób zapewniający osobie pokrzywdzonej bezpieczeństwo, poszanowanie godności i swobodę wypowiedzi.

Osoba doświadczająca przemocy otrzymuje pouczenie w formie „Niebieskiej Karty – część B”.

W przypadku dziecka dokument ten przekazuje się rodzicom lub opiekunom.

Pouczenia nie przekazuje się osobie, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc.

NIEBIESKA KARTA



PRZEMOC DOMOWA TO PRZESTĘPSTWO

Podstawowym przepisem karnym do ścigania osób stosujących przemoc w rodzinie jest **art. 207 Kodeksu karnego** (przestępstwo znęcania):

***§ 1.** Kto znęca się fizycznie i psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.*

***§1a.** Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą nieporadną ze względu na jej wiek, stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.*

***§ 2.** Jeżeli czyn określony w § 1 lub 1a połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.*

***§ 3.** Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1-2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12.*

Zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa z art. 207 k.k. może złożyć osoba pokrzywdzona lub osoba niezwiązana z przestępstwem, np. pracownik socjalny. Zawiadomienie można złożyć ustnie lub pisemnie w komisariacie policji lub prokuraturze najbliższym ze względu na miejsce popełnienia przestępstwa. Składając zawiadomienie należy wskazać wszystkie osoby pokrzywdzone, podać, kiedy przemoc się zaczęła, opisać krzywdzące zachowania sprawcy świadczące o przemocy i wskazać, jakie dowody mogą świadczyć o popełnieniu przestępstwa.

PRZEMOC DOMOWA TO PRZESTĘPSTWO

Przestępstwo znęcania się jest ścigane z urzędu, co oznacza, że jeśli organy ścigania zostaną o nim powiadomione, to mają obowiązek wszcząć postępowanie przygotowawcze mające na celu sprawdzenie, czy popełniono przestępstwo, zlecić zebranie i zabezpieczenie dowodów oraz ewentualnie zlecić ujęcie sprawcy. W zależności od oceny materiału dowodowego postępowanie przygotowawcze może zakończyć się skierowaniem do sądu aktu oskarżenia lub umorzeniem postępowania.

Dowodami w sprawie o znęcanie się mogą być:

- obdukcje sądowo-lekarskie lub zaświadczenie lekarskie stwierdzające obrażenia ciała powstałe w związku z przemocą w rodzinie,
- zeznania świadków:
- osób /osoby pokrzywdzonej,
- świadków bezpośrednich, czyli tych, którzy widzieli zdarzenia albo skutki przemocy,
- świadków pośrednich, czyli tych, którzy bezpośrednio nie uczestniczyli w zajściu, ale dowiedzieli się o nim np. od osoby pokrzywdzonej,
- dokumentacja z procedury „Niebieskie Karty”, dokumentacja z instytucji pomocowych, do których zwracała się osoba doznająca przemocy itp.,
- dowody rzeczowe, jak np. zniszczone przedmioty, ubrania noszące ślady przemocy,
- e-maile, SMS-y, bilingi, nagrania, dokumentacja fotograficzna.

WAŻNE NUMERY

Centrum Usług Społecznych w Żyrardowie

ul. Piaskowa 21/23,
96-300 Żyrardów
tel. (46) 855 31 26,
46 855 36 59,

e-mail: sekretariat@cus-zyrardow.pl

Centrum Usług Społecznych w Mszczonowie

ul. Grójecka 45,
96-320 Mszczonów
tel. (46) 857 12 73,
e-mail: cus@mszczonow.pl

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiskitkach

Pl. Wolności 34,
96-315 Wiskitki
tel. (46) 892 11 24,
e - mail: mgops@mgops-wiskitki.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziejowicach

ul. Kubickiego 3,
96-325 Radziejowice
tel. (046) 857 71 22, e-mail:
ops@radziejowice.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Puszczy Mariańskiej

ul. Tadeusza Kościuszki 2,
96-330 Puszcza Mariańska
tel. (46) 831 87 49, (046) 831 88 48,
e mail: gops@puszcza-marianska.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żyrardowie

Punkt Specjalistycznego Poradnictwa Rodzinnego
ul. 1 Maja 60, 96-300 Żyrardów
tel. (046) 854 20 83,

e - mail: sekretariat@pcpr-zyrardow.pl
tel. (46) 855 29 25,

e-mail: justyna.perlowska@pcpr-zyrardow.pl

Komenda Powiatowa Policji w Żyrardowie

ul. Chopina 4-6,
96 - 300 Żyrardów,
całodobowy nr tel.: 47 705 82 00
lub 47 705 81 00,

e-mail: dyzurna.kppzyrardow@ra.policja.gov.pl

Posterunek Policji w Wiskitkach

ul. Kościuszki 1, 96-315 Wiskitki
tel. 47 705 82 84 lub 47 705 82 86
e-mail: pwiskitki@ra.policja.gov.pl

Posterunek Policji w Puszczy Mariańskiej

ul. Stanisława Papczyńskiego 3,
96-330 Puszcza Mariańska
tel. 47 705 82 81,
e-mail: ppuszczamarianska@ra.policja.gov.pl

Komisariat Policji we Mszczonowie (gminy Mszczonów i Radziejowice)

ul. Warszawska 44,
96-320 Mszczonów
el. 47 705 82 60, fax: 47 705 82 64
e-mail: kp.mszczonow@ra.policja.gov.pl

ZGŁOŚ KAŻDY RODZAJ PRZEMOCY!

REAGUJESZ - RATUJESZ!



Nikt nie ma prawa
bić, grozić, upokarzać ani
w żaden inny sposób naruszać
praw drugiego człowieka.

Prawo jest po to,
aby chronić!



www.turboedukacja.pl



Zadanie dofinansowane ze środków
Samorządu Województwa
Mazowieckiego



**Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >**



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ